



Lebenshilfe online:
www.die-bergische-kk.de ://



Für Kinder

www.zwiggelland.de

(jg) »Zwiggelland« ist eine Website für Kinder ab dem siebten Lebensjahr, die sich für Abenteuergeschichten interessieren und Spaß an der Mitgestaltung der Geschichten haben. Die Kinder werden direkt in die Gestaltung der Geschichten mit eingebunden und wirken somit als »Co-Autoren« an den Büchern mit. Die schönsten Einsendungen werden mit Sachpreisen und der Nennung als Mitwirkende am Buch prämiert. Alle hier entstehenden Bücher werden verlegt, gedruckt und können somit auch als Erinnerung an die ersten Schritte zum großen Schriftsteller erworben werden. Durch die gemeinsame Arbeit an der Entstehung eines Buches soll das Gemeinschaftsgefühl der Kinder gestärkt und der Spaß am Lesen, Schreiben und Malen gefördert werden.



www.
serviceseiten50plus.de ://
 schnell finden statt lange suchen

Für Interessierte

Informativ, vielseitig und unterhaltsam – so wendet sich das neue Internetportal ganz speziell an die am stärksten wachsende Gruppe der Internetnutzer – die Generation 50plus. Reisen, Gesundheit, Ernährung, Geld, Vorsorge, Freizeit, Wohnen, Garten und Haustiere sind nur einige der Stichworte, zu denen sich viele praktische Tipps und aktuelle Informationen rund ums Leben 50plus finden. Das Spektrum reicht dabei von Erbrecht, Online-Banking, alternativen Wohnformen, dem Kräutergarten auf dem Balkon bis hin zu den besten Bars der Welt oder interessanten Meldungen zum Arbeitsmarkt in der Rubrik Jobs50plus. Tagesaktuelles gibt es in Rubriken wie Zeitung, Börse und Wetter. Der tägliche Kochtipp bringt frische Ideen auf den Tisch, auch die Horoskop-Seite fehlt nicht, und für das entspannende Gehirn-Jogging zwischendurch empfiehlt sich ein Klick auf Spiele wie Sudoku und Solitär.



(jg) In Zusammenarbeit mit ausgewählten Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen bieten wir Ihnen bei den verschiedensten Fragen und Problemen anonym und kostenfrei Beratungsleistungen an.

Überblick der Expertenchats

Themenwelt Ernährung (01.01.–31.03.2009)

- › 13.01.2009: Freude am Essen – trotz Diabetes
- › 17.03.2008: Ernährung kinderleicht – wie Sie Ihre Kinder an gesundes Essen gewöhnen

Alle Expertenchats finden in der Zeit von 20.00 bis 21.30 Uhr statt.

Unser Angebot:

Zu folgenden Expertenchats senden wir Ihnen kostenlos die Ergebnisse zu:

- › Stress im Alltag – und wie man ihn verhindern kann
- › Stressprävention – Welche Methoden sind erfolgreich?

Einfach anfordern unter 0212 2262-147 ://
 oder redaktion@die-bergische-kk.de



Für Eltern

www.hallobabysitter.de ://



(jg) »Hallo-Babysitter« ist ein umfangreicher Service rund um die Kinder-Betreuung. Hier können Väter und Mütter direkt auf eine gut gepflegte Babysitter-Datenbank zugreifen und mittels Eingabe ihrer Postleitzahl einen Babysitter oder eine Tagesmutter in direkter Umgebung finden. Die konkreten Kontaktdaten werden eingeblendet, sobald die Eltern sich im System angemeldet haben und für 8 Euro im Monat (20 Euro für 180 Tage) Mitglied geworden sind. Bei allen Einträgen handelt es sich um geprüfte und aktuelle Angebote. Viele Babysitter haben bereits das vom Deutschen Roten Kreuz angebotene Babysitterdiplom erworben.